

La Unitat d'Urologia Funcional de la Fundació Puigvert és la primera que es va crear a Espanya, l'any 1984

## Un de cada quatre casos d'incontinència urinària es produeix en homes

- **El 10% d'homes d'entre 65 i 74 anys pateix aquest problema de salut**
- **La majoria dels afectats no saben que la incontinència urinària masculina té tractament i es pot arribar a curar**
- **Un 8% dels homes operats de pròstata patiran incontinència en major o menor grau**

**Barcelona, 6 de febrer de 2013.-** La incontinència urinària (IU) és una disfunció que s'acostuma a associar a les dones, però també afecta de manera important el sexe masculí. Concretament, segons dades de la Fundació Puigvert –que tracta tant la incontinència femenina com la masculina–, **un de cada quatre casos d'aquest problema de salut es produeix en homes**. Així mateix, les dades també posen de manifest que l'edat és un factor determinant en pacients masculins: **un 10% dels homes entre 65 i 74 anys tenen aquest problema de salut i, a partir dels 75 anys, els afectats s'eleva fins a un 22%**.

L'origen de la incontinència urinària masculina pot estar lligat a defectes congènits, traumatisme pelvià o cirurgia (extracció radical de pròstata). Cal destacar que **un 8% dels pacients que se sotmeten a una cirurgia radical per càncer de pròstata tindran problemes d'incontinència**. Això demostra que és molt important donar un tractament adequat per a la IU, ja que el càncer de pròstata és el més freqüent en homes de més de 50 anys i, a Europa, es diagnostiquen anualment 2,6 milions de nous casos.

### Un problema que té tractament

Els experts defineixen la incontinència urinària com qualsevol pèrdua involuntària d'orina que es manifesta en diverses circumstàncies i amb un ampli rang de gravetat. El Dr. Pere Arañó, cap de la Unitat d'Urologia Funcional de la Fundació Puigvert, explica que hi ha molts pacients que desconeixen que aquesta disfunció té tractament: **"Molts homes afectats d'incontinència no consulten el seu metge perquè no saben que té solució"**.

Segons afirmen els experts de la Unitat d'Urologia Funcional i Femenina de la Fundació Puigvert, **el mètode de referència per tractar els casos greus d'incontinència urinària masculina és l'implant d'un esfínter artificial**, amb el qual s'obtenen resultats molt satisfactoris.

### **Afectacions a la qualitat de vida dels pacients**

La incontinència urinària afecta de manera important la qualitat de vida de les persones que la pateixen i pot arribar a influir molt negativament en el seu dia a dia. Segons expliquen els afectats per IU, els principals inconvenients són la necessitat de més higiene i l'olor que produeix. A més, indiquen que molt sovint els causa irritació cutània o, fins i tot, trastorns del son. **Els pacients als quals s'ha col·locat un esfínter artificial coincideixen en la satisfacció pel resultat obtingut. Un 92% dels homes que el fan servir se'l tornarien a posar i un 96% el recomanaria a un amic.**

La Fundació Puigvert i la seva Unitat d'Urologia Funcional són institucions de referència a Espanya en intervencions per al tractament de la incontinència urinària femenina i masculina. Així mateix, l'entitat és un referent internacional en la formació d'especialistes i en investigacions d'aquesta matèria. Cal destacar que **el 80% de les implantacions d'esfínters urinaris artificials fetes a Catalunya s'han realitzat a la Fundació Puigvert**, centre que, de mitjana, fa 30 operacions d'aquest tipus cada any.

**La de la Fundació Puigvert és la primera Unitat d'Urologia Funcional que es va crear a Espanya, als anys 80, i una de les poques que existeixen actualment a Europa.** A més, és de les úniques a nivell europeu que es dedica específicament al diagnòstic, tractament i seguiment integral dels trastorns funcionals de bufeta i esfínters i que ofereix un servei integral en el tractament de la incontinència urinària. La Unitat disposa d'un Gabinet d'exploracions urodinàmiques, on es realitzen les exploracions funcionals urològiques (estudis urodinàmics) i s'atenen pacients de la mateixa Unitat, de les altres Unitats de la Fundació Puigvert, de l'Hospital de la Santa Creu i Sant Pau i d'altres centres de Catalunya i de la resta d'Espanya.

### **Sobre la Fundació Puigvert**

Constituïda el 1961, la Fundació Puigvert és una entitat sense ànim de lucre que proporciona assistència integral efectiva i humana en Urologia, Nefrologia i Andrologia, promocionant el desenvolupament i coneixement científic d'aquestes especialitats, amb activitats de docència, formació, recerca, divulgació i educació per la salut.

Més informació:

**Departament de Comunicació de la Fundació Puigvert.**

Andrea Gil-Bermejo / Susanna Armengol

Tel. 93 285 19 19 / 610 20 54 85 / 93 416 97 16

[andrea@mapadvisers.com](mailto:andrea@mapadvisers.com) - [sarmengol@fundacio-puigvert.es](mailto:sarmengol@fundacio-puigvert.es)